

热点观察

“滴，致敬老兵！” 公交车这声播报值得推广

近日，一段发生在四川绵阳的暖心视频在网络刷屏。1月27日，一位老人在公交站台不慎摔倒，周围群众迅速上前搀扶，并护送他上车。当老人刷卡时，公交系统响起“致敬老兵”的语音提示。这声特殊的播报，不仅让现场群众瞬间肃然起敬，也让无数网友为之动容，“希望全国普及”的留言纷至沓来。

点评：这段视频之所以动人，既在于众人自发的“扶一把”，也在于随后系统自动响起的“敬一声”。前者是人性的微光在瞬间闪耀，后者是社会尊崇在制度中长久回响。“致敬老兵”，短短四字，重若千钧。它不仅是一句语音，更是城市以最朴素的方式代表社会奉上的一个军礼。在四川西昌、山西阳泉、安徽滁州、辽宁沈阳等地，类似做法已悄然普及。公交系统作为城市流动的窗口，以如此朴素而庄重的方式，将敬仰融入市井烟火，让每一次出行都流淌着温情。“希望全国普及”，是网友们最朴实也最真挚的呼声。愿这温暖的“双声道”——人性的暖意与制度的敬意，能成为更多城市的背景音。(黄祎鸣)

一间爱心共享厨房 解医疗陪护之困

有媒体近日报道，山东大学齐鲁医院附近有一间专为病患家属开放的“乐帮爱心共享厨房”，共享厨房内备有基础厨具，还准备了各式调料及部分食材，还有十二张简易床铺，家属持住院证明即可免费享受这里的所有设施。这间爱心厨房是济南市民郑刚创办的，2020年，他因手术在ICU住了45天，其间，妻子就在医院走廊打地铺陪护。病愈后，他决定自掏腰包建立爱心厨房。从2022年创立至今，爱心厨房已为超过六百个求医家庭提供临时栖身之所与做饭空间。

点评：爱心厨房设立的背后，闪烁着人性朴素而真挚的光彩。郑刚只是一名普通市民，全凭一颗推己及人的善心，在医院旁为病患家属提供了一个互助的角落，成为他们的临时家园。现代医疗服务体系往往集中于患者本身，同样承受压力、需要支持的患者家属大多数时候被忽略。郑刚用一口锅、一张床的烟火气，让患者家属被看见、被尊重，照亮了医疗服务的“盲区”。此举或许不够耀眼，但以照亮病患家属从医院到爱心厨房的路途。爱心厨房不仅是病患家属的“避风港”，也成为病患家属抱团取暖、互相打气的“加油站”。爱心厨房每年运营成本约十万元，目前由郑刚个人承担。但个人力量有限，如何让爱心厨房持久运转，需要多方力量的共同参与，且无论是政策倾斜、企业资助，还是公众捐助、志愿服务，都离不开制度化、系统化的推进机制。(韩笑尤)

2026年中央一号文件发布 整治农村高额彩礼，今年有了新要求

本报讯(记者 胡桂芳 李林恒)2月3日，2026年中央一号文件正式发布，明确提出深入实施文明乡风建设工程。

中央一号文件提出，要加强农村思想政治工作，弘扬和践行社会主义核心价值观，广泛开展群众性宣传教育活动。统筹推进文明培育、文明实践、文明创建，推动形成向上向善的乡村道德风尚。推进“文艺赋能乡村”，丰富农村文化产品和服务供给。推进乡村文化遗产系统性保护，加强乡村文物、传统村落、非物质文化遗产调查保护，建立以村民为主体的保护实施机制。持续推进农村移风易俗，发挥党员干部带头和村规民约引导作用，疏堵结合、标本兼治推进突出问题综合治理。其中，整治农村高额彩礼是重点内容之一。文件明确持续整治农村高额彩礼，加强省际毗邻地区联动治理。引导树立正确的婚嫁观、生育观、家庭观，培育简约文明的婚俗文化。

值得关注的是，这是2019年以来，中央一号文件8年内7次对整治高额彩礼作出部署，彰显了国家深化文明乡风建设、推进农村婚俗改革的坚定决心。相较于往年，今年在整治高额彩礼方面提出了哪些新要求？

农业农村部农村经济研究中心副研究员庞静泊说，“加强省际毗邻地区联动治理”是近年来中央一号文件涉及高额彩礼治理的崭新提法。文件借鉴了“省际毗邻地区”联动发展的思路，跨区域对农村高额彩礼问题进行协同治理。如西北、黄淮地区，单一省份的高额彩礼整治往往孤掌难鸣，跨区域实现政策协同有助于提高治理效能。

今年一号文件的整治要求，更注重从根源破解问题。高额彩礼的背后，是攀比风、适婚比例失衡，更是部分农村家庭的养老焦虑。不少农村父母把彩礼当作晚年生活的“定心丸”，这种朴素的担忧，单靠宣传引导难以化解。因此今年的整治，不仅有村规民

约的约束、红白理事会的监督，更把整治工作与乡村产业发展、农村社会保障体系完善结合起来。只有让农民收入稳起来，养老、医疗保障实起来，才能让彩礼不再成为家庭的“负担”。

整治农村高额彩礼，还是一场文明乡风的培育。“引导树立正确的婚嫁观、生育观、家庭观”也是新的表述，体现出党和国家对培育文明婚俗、涵养良好家风的重视。今年的整治要求，最鲜明的特点就是“不搞‘一刀切’，重在标本兼治”。整治高额彩礼，从来不是否定彩礼这一传统习俗，而是遏制“高额”和“攀比”，让彩礼回归“礼”的本质。

近年来，针对农村高额彩礼突出问题，我国在宣传引导、婚俗改革、婚恋服务、打击婚托婚骗等方面综合发力，推动局部地区彩礼上涨势头得到有效遏制。“治理高额彩礼”被写入新修订的《婚姻登记条例》，涉彩礼纠纷案件审理标准日益明确，大操大办问题得

到有效治理，婚恋公益服务平台持续发挥作用，婚事新办理念广为普及。但根除“高额彩礼”，客观上存在“面子”难放低、执行难度大、农村婚姻挤压等困难，这与农民群众的婚育观念、适龄青年性别比、监管落实难度大有关。

对此，庞静泊表示，要聚焦重点任务和重点地区，持续开展农村高额彩礼综合治理。扎实开展彩礼状况摸底调查，加强农村婚恋公共服务，依法规范彩礼行为，加强宣传教育引导。此外，还要探索建立既治标更治本的长效机制，如扎实推进乡村建设行动，提高乡村宜居宜业水平，更好解决农村青年生产生活的后顾之忧；根据农村适婚群体的情况，有针对性地给予帮扶和指导，帮助他们提高能力、增收致富、改善生活质量，提高婚恋成功率；依法依规出台一些“低彩礼”和“零彩礼”激励措施，让家庭切身感受到移风易俗带来的实惠和好处。

拓展

整治高额彩礼 中央一号文件8年7次点名

从2019年至今，中央一号文件7次提到治理高额彩礼问题。

2019年，中央一号文件首次对“婚丧陋习、天价彩礼等不良社会风气”提出治理要求：

持续推进农村移风易俗工作，引导和鼓励农村基层群众性自治组织采取约束性措施，对婚丧陋习、天价彩礼、孝道式微、老无所养等不良社会风气进行治理。

2021年，中央一号文件强调“加大高价彩礼、人情攀比、厚葬薄葬、铺张浪费、封建迷信等不良风气治理”：

持续推进农村移风易俗，推广积分制、道德评议会、红白理事会等做法，加大高价彩礼、人情攀比、厚葬薄葬、铺张浪费、封建迷信等不良风气治理。

2022年，中央一号文件再次提出“推进农村婚俗改革试点和殡葬习俗改革，开展高价彩礼、大操大办等移风易俗重点领域突出问题专项治理”：

推广积分制等治理方式，有效发挥村规民约、家庭家教家风作用，推进农村婚俗改革试点和殡葬习俗改革，开展高价彩礼、大操大办等移风易俗重点领域突出问题专项治理。

2023年，中央一号文件提出“党员、干部带头示范，扎实开展高价彩礼、大操大办等重点领域突出问题专项治理”：

推动各地因地制宜制定移风易俗规范，强化村规民约约束作用，党员、干部带头示范，扎实开展高价彩礼、大操大办等重点领域突出问题专项治理。

2024年，中央一号文件再次明确要求“持续推进高额彩礼、大操大办、散埋乱葬等突出问题综合治理”：

持续推进高额彩礼、大操大办、散埋乱葬等突出问题综合治理。鼓励各地利用乡村综合性服务场所，为农民婚嫁娶提供普惠性社会服务，降低农村人情负担。完善婚事新办、丧事简办、孝老爱亲等约束性规范和倡导性标准。

2025年，中央一号文件再次提出“推进农村高额彩礼问题综合治理”“加大对婚托婚骗等违法行为的打击力度”：

推进农村高额彩礼问题综合治理，发挥妇联、共青团等组织作用，加强对农村适婚群体的公益性婚恋服务和关爱服务。加大对婚托婚骗等违法行为的打击力度。

今年，中央一号文件再次明确提出“持续整治农村高额彩礼”“培育简约文明的婚俗文化”：

持续整治农村高额彩礼，加强省际毗邻地区联动治理。引导树立正确的婚嫁观、生育观、家庭观，培育简约文明的婚俗文化。

评论

告别攀比 培育简约文明的婚俗文化

◎ 黄祎鸣

2026年中央一号文件提出，持续整治农村高额彩礼，加强省际毗邻地区联动治理；引导树立正确的婚嫁观、生育观、家庭观，培育简约文明的婚俗文化。

这是近8年来，中央一号文件第7次点名“高价彩礼”等相关问题，彰显了中央治理这一顽疾的决心。

结婚本是喜事，但“高价彩礼”却让喜事变成了负担。“万紫千红一片绿”(1万张5元钞票，1000张百元大钞，50元钞票看着给)、“三斤三两”(即100元人民币的重量达到这一标准)等彩礼说法的背后，是动辄数十万元的资金压力。

随着近年来整治工作的持续发力，局部地区彩礼金额虽有所下降，但陋习并未根除，反而换上了“新马甲”：从直接收取现金转向要求“三金一钻”“隐性礼金”，甚至发布短视频进行攀比炒作。整治之难，表面在风俗，深层在观念。在一些地区，彩礼仍被视为家庭面子、经济保障乃至婚姻的“定价”。基层法官反映，以金钱为基础的婚姻关系往往不牢固，因彩礼纠纷对簿公堂的案例并不少见。更值得警惕的是，高额彩礼的支出可能让脱贫家庭再度返

贫，彩礼已不仅是家事，更关乎以文明乡风建设促进乡村全面振兴这件大事。

如何破解？单一设限往往难以治本。多地正探索“组合拳”：司法上明确彩礼纠纷裁判规则，村规民约中设定礼金上限，公益红娘积极推动“低彩礼”“零彩礼”。例如，河南武陟县的公益红娘不仅牵线搭桥，还上门倡导喜事简办；河北曲周县对红娘实行积分奖励，让文明婚俗有了基层“推广员”；四川凉山州德昌县25名傣族女子组成的“傣家女子骑队”走遍村落，向乡亲们普及文明婚嫁的重要性及移风易俗的具体措施，详细讲解文明婚俗新风的内涵……这些尝试表明，治理需疏堵结合——既要打击婚托婚骗、规范婚介组织，也要引导形成健康的婚嫁观。

培育简约文明的婚俗文化，是一场持久战。长远来看，彩礼问题折射出农村的发展短板，只有持续改善农村生活、拓宽增收渠道，才能逐步消解婚嫁中的经济焦虑。治理既要紧盯彩礼本身，从制度上综合施策，持续发力，更需要每个人从观念上告别攀比，让婚姻始于爱，而非困于财。

立春打“臭”，四川青川的小坝坝变身百姓幸福场

◎ 本报记者 卢瑶

新春在基层

“快跑，快跑！”“打出去了，噢耶！”2月4日，正逢立春，在四川省广元市青川县乔庄镇孔溪社区的一处坝坝上，一场名为“非遗韵·打臭特色体验”的活动正在开展。

什么是“打臭”？

“打臭”是我们青川独有的‘古老高尔夫’，也是县级非物质文化遗产！”“打臭”非遗代表性传承人李开恩向记者介绍，被众人击打的圆球被称作“臭”，场地中间的圆坑是“臭洞”，周围的小坑则是“巢”。游戏中，“邀臭人”需用臭棒将“臭”赶进“臭洞”，“打臭人”则手持臭棒阻拦，同时还要兼顾抢占自己的“巢”，以防被“邀臭人”占巢后互换角色。

这场“非遗韵·打臭特色体验”活动，是坝坝上众多活动中的一个。作为承载着非遗乐趣与邻里温情的重要阵地，这片坝坝不仅让青川的乡土活力得以激活，更以可触可感的场景让文化落地、让群众相聚。

曾经，青川的坝坝是村民闲聊、打牌、举办婚丧宴席的聚集地，也是大操大办、人情攀比等陋习的“重灾区”。

“过去酒席一办就是四五十桌，主家花费不少，客人的礼金也从100元涨到500元，双方都苦不堪言。”青溪镇阴平村村民何伟回忆道。

转变始于2023年，青川县以“坝坝”为突破口，打造“青风坝坝汇”文明实践品牌，通过“文化基因保留+治理机制创新”双轮驱动，不断培育文明乡风，让坝坝既承载乡土记忆，又成为现代治理的有效载体，推动经济增长与文明乡风建设比翼齐飞。

为了让坝坝从“人情负担”真正转变为“温情纽带”，青川县通过“坝坝议事会”“文明公约”等机制，将村规民约与坝坝活动深度绑定。2024年，青川县依托“青风坝坝汇”带动村级集体经济平均增收12%，村民人均年收入较上年增加1600余元；全县婚丧宴席平均桌数从28桌降至19桌，人情支出平均减少40%。

“坝坝活了，人心齐了，‘不给村里丢脸、要为家乡争光’，慢慢成了大家的共识。”青川



县新时代文明实践中心负责人罗小勇说。如今的青川，“坝坝宴”、吃酒席的是热闹，要的是贴心。

特地去考了“文明乡厨”证书的何伟，现在正在牵头帮村民办规范的坝坝宴，他的订单很多，还带了3个徒弟。“现在办酒席省钱又省心，大家都支持，我也特别受欢迎。”何伟笑容

满面，“这样的日子真真有奔头！”

如今，青川一块块看似寻常的坝坝，正悄然完成从“闲散角落”到“文明引擎”的蜕变：热烈非凡的体育赛事还在打，戏台上的歌声还在唱，院坝里的家常还在聊……当一块块坝坝成为村民共建共享的精神家园，乡村全面振兴便拥有了最活跃的根基。

今日看点

2026年春运 这些变化让旅途更从容

2版 综合

下一个网红打卡地，在工厂？

4版 深读