

人工智能时代,如何乐享阅读?

4月20日至26日,我们迎来了《全民阅读促进条例》施行后的首个“全民阅读活动周”。这是一个意味深长的时间节点——当法治为全民阅读筑起制度堤坝,人工智能(AI)却正以前所未有的方式冲击着我们对“阅读”本身的认知。

数字化时代,静下心来读本书似乎成了一种奢侈。AI以其即时、海量、交互的特性,极大地拓宽了信息获取的广度。从“一书在手”到“一屏万卷”,看似属于个人的选择,如今已成为一个社会性命题。

恰逢4月23日世界读书日,我们不妨共同思考:当技术填平了“没时间、没空间、看不懂”的鸿沟,AI时代,如何让书香真正浸润心灵、融入血脉?

新闻  一点

调查显示:2025年中国成年国民综合阅读率为82.3%

4月20日,在第五届全民阅读大会上,发布了第二十三次全国国民阅读调查结果。数据显示,2025年中国成年国民包括书报刊和数字出版物在内的各种媒介的综合阅读率为82.3%,较2024年的82.1%提升了0.2个百分点。

2025年中国成年国民中,有13.5%的人年均阅读10本及以上纸质图书,较2024年的13.2%增长了0.3个百分点,还有9.6%的人年均阅读10本及以上电子书。

成年国民图书阅读率为60.0%,较2024年的59.9%增长了0.1个百分点;数字化阅读方式(电脑端网络在线阅读、手机阅读、电子阅读器阅读、Pad阅读、听书、视频讲书等)的接触率为80.8%,较2024年的80.6%增长了0.2个百分点。

从关键指标综合分析,成年国民图书阅读率,特别是数字化阅读方式接触率的稳步提升推动了整体阅读水平的增长。

调查还显示,成年国民图书阅读量保持增长,深度阅读群体规模不断扩大。从成年国民对各类出版物阅读量看,2025年中国成年国民人均纸质图书阅读量为4.81本,较2024年的4.79本增加了0.02本。人均电子书阅读量为3.58本,较2024年的3.52本增加了0.06本。人均纸质图书和电子书阅读量合计为8.39本,高于2024年的8.31本。

(据中国新闻网)

书香无界:让城乡成为“立体阅读空间”

书香是一种氛围,更是一种生活方式。培育热爱读书的浓郁社会风尚,让人们养成终身读书的习惯,有助于涵养文化底蕴。而公共文化服务从来不是简单的“建场馆、送书籍”,而是要构建一个有温度、有活力、有内涵的文化生态,让阅读成为一种生活方式,让文化成为一种城市气质。

4月20日,上海市浦东新区川沙新镇开启了“书香古镇·阅见未来”全民阅读活动周。随着“书香街区”领读计划的铺展,中市街“左琴右书”的图书专架和数字阅读区人流不息。隔壁粽子汤圆店的老板解下沾着面粉的围裙赶来参加沙龙,感慨道:“能就近读书,不仅认识了街坊,店里人气都旺了!”

活动周期间,川沙新镇化身“没有围墙的图书馆”。新川沙图书馆走出传统空间,策划了覆盖全年龄段的阅读活动:孩子们在绘本中放飞想象,居民在家门口参加“亲亲好妈妈”和“春季草本养生”沙龙,职场人则在“书香进企业”活动中

寻找精神栖息地。作为传统阅读的主阵地,公共图书馆的服务体系也在不断进化。

3月28日,嘉兴市全民阅读月系列活动启动,这项走过16个年头的品牌活动,已形成“全年有活动、四季有特色”的鲜明特色。今年,图书馆之夜、“AI智学营”等19个系列活动将按季推出,全市各县(市、区)阅读品牌配套活动同步联动,构建起全域覆盖的全民阅读热潮。

截至目前,浙江省嘉兴市已建成1个中心馆、8个县(市、区)总馆、66个镇(街道)分馆,以及165个智慧书房、448个礼堂书屋和1100多个图书流通站,构建起“市—县—镇—村”四级畅达的城乡一体化公共图书馆服务体系。嘉兴市图书馆在践行公共文化服务均等化、优质化的道路上,走出了兼具特色与示范意义的创新之路。今年,国内首套元宇宙绘本“灵境蜜语”系列丛书面世。此外,“AI智学营”“五感阅读疗愈

活动”“沉浸式阅读体验馆”“有声阅读空间”等多场景,推动阅读与科技、艺术、心理等领域跨界融合。

当传统纸质书凭借仪式感、沉浸式体验保持核心吸引力,手机、听书等数字化方式则以便捷性快速渗透,满足全民随时随地阅读需求。因此,上海新华传媒连锁以AI数字人、短视频、直播为载体,每日推送好书,每周更新课堂内容,线上线下同步。

江南自古书香地。在“阅江南·寻书香”首届长三角阅读展示交流活动中,50多场活动在青浦、吴江、嘉善三地温情开启,联动农文旅展“六业”,在多元场景中植入阅读元素,推动全民阅读与城市休闲消费的深度融合。

最新发布的第二十三次全国国民阅读调查结果:2025年我国人均图书阅读量较2024年有所增加。阅读量的提升,正是书香融入生活的注脚。而书香成为生活的一部分,恰是全民阅读最为持久澎湃的动力。

人人能读:普惠服务让阅读“无障碍、无门槛”

发展的成果应全民共享,阅读路上一个都不能少。《全民阅读促进条例》提出,构建全民覆盖、普惠高效的全民阅读促进体系,涵育文明风尚,厚植家国情怀。

4月19日,2026年上海金山区全民阅读活动周推出了系列精准化、特色化的服务,以实现覆盖全域、全龄、全场景:从面向青少年的“清风拂蕾·法润无声”绿书签行动,到服务职场人的“职书已见”共读;从契合青年社交的“心动de村咖”书香派对,到赋能家庭的“家+书屋”诵读;特别是“阅读有你”残障人士阅读推广计划,保障

了特殊群体的权益。两年前,嘉兴出台《公共文化服务均衡发展促进条例》,以立法锚定“城乡一体、全龄覆盖”的路径。针对少儿群体,打造儿童友好服务空间示范样板,实现0-3岁、3-6岁、7-12岁分龄空间全覆盖,区、镇(街道)分馆实现0-6岁、7-12岁分龄空间建设,全市“儿童友好”阅读版图实现三级全覆盖。同时推出个性化服务:为农村家庭设计“阅动全家书香嘉兴”品牌活动,为小学生定制“图书馆第一课”,为中学生打造“尚书”经典阅读读书会。

对于成年群体,持续十余年的“南湖讲坛”座无虚席;“好书有约”读书会吸引众多忠实读者;今年推出的“AIGC智学营”帮助市民掌握人工智能知识。

对于乐龄群体,“夕阳红e族”信息素养培训手把手教老人使用智能手机、防范网络诈骗、预约挂号、使用数字资源,成为他们融入数字时代的“桥梁”。对特殊群体,图书馆推出“悦心听读本”,单台设备可存储120小时有声资源,一键听读,为视障者、阅读障碍儿童、用眼不便人群打造移动图书馆。

隐忧浮现:科技发展对深度阅读的现实挑战

在科技迅速发展的今天,人类获取信息的能力达到了前所未有的高度,用AI工具辅助阅读的人越来越多。以前读理论专著,遇到不懂的概念要花半天查资料、翻注释。而AI的巧妙运用,恰好能精准破解这些难题。时间紧张的上班族和学生,甚至用AI先行阅读,让它替自己“试试毒”,听听AI的意见再决定是否深读细品。

AI给阅读带来很多便利,但硬币的另一面,是AI过度普及与被动依赖,正给深度阅读、独立思考能力带来多重深层挑战。

中国人民大学全民阅读教育研究院院长郭

英剑指出:“在信息高度充裕的环境中,人们越来越容易将获取信息误认作完成理解,将掌握结论误认作掌握问题。这种认知错位,使阅读从一个生成意义的过程,逐渐滑向一个接收结果的过程。表面看,人类掌握的信息越来越多,但在更深层次上,理解的能力正日渐被削弱。”

2024年,“脑腐”被评为年度词汇,指的正是“一个人精神和智识状态的衰退”,重要原因就是过度消费“某种无价值或不具挑战性的物质(尤指网络内容)”。

同时,AI固化结论、简化文本,割裂阅读全过程的审美与思辨价值。AI可以快速梳理书籍

框架、提炼核心结论,却无法替代人类的阅读共情与审美体悟。

“‘喂饭式’的信息输出,可能导致‘精神空心’。”著名作家麦家说。

机器能够一键生成《红楼梦》全书脉络梗概,却难以传递“千红一哭”背后细腻的人物悲悯;AI能够模仿名家文风撰写文字,却无法真正共情文字深处蕴藏的思想情怀。长此以往,碎片化、快餐式阅读会挤占深度研读空间,阅读本该拥有的慢思考、细品味的过程被简化,文字自带的温度、作品深层的精神内涵极易被忽略。

AI赋能:让书香真正“长”在骨子里

时代潮流不可阻挡,对于AI,我们既不能全盘否定,也不能过度依赖,关键要分清谁是工具、谁是主角。让AI助力阅读,同时守住自主阅读、独立思考的底线,以技术为书香赋能,让阅读在智能时代焕发新活力。

“在读书这件事上,调整阅读结构、拓宽阅读视野,或许是破题的关键。”畅销书作者陈磊认为。

对于科普百科、专业大部头这类偏重知识的书籍,可用AI逐段拆解难点、梳理脉络,提升效率;而对于文学经典、人文著作,则不必急着

让AI提炼结论,不妨与AI探讨文本内涵,借AI打开多元视角,深耕阅读深度。

阅读形式虽千变万化,但其本质从未改变。阅读经典与原著在AI时代的重要性不仅没有减弱,反而持续上升。阅读滋养了一种“慢下来”的能力,帮助个体在时代洪流中保持定力,关注人的价值与社会发展的方向。正如云南丽江华坪女子高级中学校长张桂梅所言:“读书,能‘立心’。心立住了,面对未知,也能无畏地向前走。读过的书,不会立刻变成分数或财富,但会沉淀在眼神里、谈吐中,还有抉择的勇气里。”

“我倡导大家给自己设一个‘无屏深阅读’的时间,以确保我们始终品味文字、体悟情感、深思考、高精尖的能力。倡导并构建‘无屏深阅读’,不是要拒绝技术,而是为了更好地驾驭技术;不是要回到过去,而是为了更清晰、主动地走向未来。”麦家认为。

技术服务人,而非替代人。在品书路上,善用AI兼顾广度与深度,牢牢守住自主思考的主动权,这也许才是人工智能与阅读相处的最佳方式,也是让书香真正“长”在我们骨子里的关键所在。(综合中国青年报客户端、光明网、上观等)

声音

AI时代的有效阅读,并不是在快与慢之间做选择,而是在其中形成一种嵌合关系:以“快变量”打开视野,以“慢变量”完成理解。从长远看,阅读能力也将在AI时代呈现新的分化趋势。能够高效获取信息的人,将不再稀缺;但能够在复杂信息中形成深入理解的人,将变得更加重要。换言之,未来的差异,不在于谁“知道得更多”,而在于谁“理解得更深”。

——中国人民大学全民阅读教育研究院院长 郭英剑

AI的到来不仅没有贬低阅读的价值,反而让它变得前所未有的重要。所以,国家要专门推广全民阅读计划。在我看来,阅读,特别是深度阅读,是一场独特的心智训练,能培养逻辑推理和共情能力,并帮助我们在面对AI的“数据偏见”和“算法幻觉”时,保持清醒的判断。在AI能轻松处理“是什么”这类问题时,阅读更能帮助我们解决“为什么”和“怎么看”。它能磨炼出更稀缺的提问、叙事与批判性思维能力,其提供的人文关怀更是坚守“人之为人”本质的关键。现在很多头部AI企业在扩招有文科背景的岗位,看重的正是这份由阅读滋养而来的人文底蕴和叙事能力。

——浙江省科普联合会会长 周国辉

或许,我们不必将AI视作简单的阅读工具或潜在的威胁,而是试着同AI建立良好的互动关系,创造新的阅读体验。一方面用AI破解阅读痛点、提升效率,另一方面也守住深度阅读的初衷,在阅读中锻炼思维、积累知识,实现高效阅读与个人成长的双向奔赴,让每一次阅读,都带来滋养心灵、提升自我的力量。

——畅销书作者 陈磊